



# Zomeryoga lesrooster



<b>Maandag</b>	<b>11, 18, 25 juli + 22, 29 augustus</b>	
09.00 – 10.00 uur	Hatha yoga	Patricia
10.30 – 11.30 uur	Stoelyoga	Patricia
	<b>11, 18 juli + 29 augustus</b>	
19.00 – 20.00 uur	Vinyasa yoga	Caro
	<b>11, 18, 25 juli + 1, 29 augustus</b>	
20.30 – 21.30 uur	Zwangerschapsyoga	Josee
<b>Dinsdag</b>	<b>12, 19, 26 juli + 23, 30 augustus</b>	
20.00 – 21.00 uur	Hatha yoga - <b>Buiten locatie *</b>	Patricia
<b>Woensdag</b>	<b>13, 20, 27 juli + 3 augustus</b>	
09.00 – 10.00 uur	Hatha yoga	Josee
20.00 – 21.00 uur	Hatha yoga	Josee
<b>Donderdag</b>	<b>14, 21, 28 juli + 4 augustus</b>	
09.00 – 10.00 uur	Hatha yoga	Josee
	<b>28 juli + 4, 11 augustus</b>	
19.00 – 20.00 uur	Hatha yoga	Gertrud
<b>Vrijdag</b>	<b>8, 15, 22, 29 juli + 26 augustus</b>	
09.00 – 10.00 uur	Hatha yoga	Patricia
10.30 – 11.30 uur	Stoelyoga	Patricia
	<b>8, 15, 22, 29 juli + 5, 12, 19, 26 augustus</b>	
19.00 – 20.00 uur	Critical Alignment	Najat
<b>Zaterdag</b>	<b>9, 16, 23, 30 juli + 27 augustus</b>	
07.30 – 08.30 uur	Hatha yoga - <b>Buiten locatie *</b>	Patricia
<b>Zaterdag</b>	<b>2, 9, 16 juli</b>	
09.00 – 10.30 uur	Creatieve Kinderyoga	Patricia
11.00 – 12.30 uur	Creatieve Kinderyoga	Patricia

## \*Buitenlocatie:

Bij mooi yoga weer worden lessen verzorgd op een buitenlocatie (privéweiland in Assendelft Zuid)  
Mocht het weer zich niet lenen voor buitenyoga, dan verplaatsen we naar binnen in de Yogapraktijk.

## Kosten per les:

Yoga Binnen/buiten:	€ 10,00
Creatieve kinderyoga:	€ 15,00
Zwangerschapsyoga:	€ 10,00

De lessen gaan door bij voldoende  
inschrijvingen.  
Indien verhinderd, graag afbericht!

**Aanmelden voor onze zomeryoga-lessen  
kan rechtstreeks bij de desbetreffende docente,  
bij voorkeur via een whats app bericht.**

Josee	tel.: 06-13256066
Patricia	tel.: 06-30429470
Najat	tel.: 06-41185858
Gertrud	tel.: 06-30095795
Caro	tel.: 06-22680626

